

# GEDRAGSCODE EN PRAKTISCHE AFSPRAKEN

## Algemeen

- Iedere speler verzorgt zijn lichaam. Roken en/of het gebruik van alcohol worden ten stelligste afgeraden. Drugs, onder welke vorm dan ook, zijn ten strengste verboden en kunnen de uitsluiting uit de club tot gevolg hebben
- Zowel op trainingen als tijdens de wedstrijden wordt van elke speler een positieve inzet verwacht. Aanwezigheid en inzet tijdens de trainingen verhoogt de speeltijd.
- Trainingen starten op tijd. De trainer/coach start en eindigt de trainingen op het afgesproken uur. Iedereen is speelklaar bij aanvang van de training. Afspraken moeten door iedereen strikt nageleefd worden.
- Bij afwezigheid gelieve de coach/trainer TIJDIG te verwittigen, zodat hij de training/wedstrijd nog kan bijsturen.
- Spreek je coach/trainer aan als je vragen hebt maar doe dit beleefd en correct.
- Begroet je coach/trainer en ploegverantwoordelijke aan bij aanvang van de wedstrijden en trainingen.
- Laat geen waardevolle spullen achter in de kleedkamer. Neem je sporttas mee en plaats deze ordelijk in de sportzaal.
- GSM's dienen uitgezet te worden tijdens de trainingen en wedstrijden.
- Alle spelers zorgen voor het klaarzetten en opbergen van het materiaal.
- Laat de sportzaal en de kleedkamers netjes achter. Ruim je rommel op. Afval hoort thuis in de vuilbak.
- Een medisch probleem wordt zo snel mogelijk en efficiënt behandeld. Laat je behandelen door een (sport)arts na een sportongeval en start pas met de trainingen na een volledige revalidatie en goedkeuring van de behandelende arts.
- Studies openen de toekomst voor jongeren en komen daarvoor steeds op de eerste plaats. Voor een goede sportman is een degelijke planning van schoolwerk, familiale activiteiten en basketgebeuren een absolute noodzaak.
- Het spelen in zijn toegewezen ploeg heeft steeds voorrang op het spelen in een gevraagde ploeg, hetgeen enkel wordt toegestaan na overleg tussen de betrokken trainers/coaches.
- Ouders/sympatisanten kunnen de trainingen bijwonen, maar dan wel vanuit de kantine en niet in de sportzaal zodat de trainer zijn werk naar behoren kan uitvoeren op het veld.
- Toegang tot de materiaalpost is verboden voor onbevoegden.

## **Uitrusting, kledij en hygiëne**

- Sportkledij is steeds verplicht. Degelijke basketbalschoenen zijn een noodzaak. Op training draag je sportkledij naar keuze, tijdens de wedstrijden de door de club voorziene wedstrijd-kledij.
- Truitjes moeten in de broek blijven tijdens de wedstrijden. Een ondertruitje mag op voorwaarde dat dit dezelfde kleur heeft als de uitrusting.
- De wedstrijd-uitrusting is belangrijk voor de uitstraling van de club en dient dan ook steeds met de nodige zorg behandeld te worden. De ploegverantwoordelijke is verantwoordelijk voor de wedstrijd-uitrusting en regelt het wassen ervan. Bij problemen met deze kledij wendt u zich tot de ploegverantwoordelijke, die dan de nodige stappen zal ondernemen.
- Wedstrijd-kledij is ten allen tijde eigendom van de club en dient op het einde van het seizoen of bij vroegtijdig stoppen tijdens het seizoen gewassen terugbezorgd te worden aan de ploegverantwoordelijke. Bij verlies of beschadiging van de kledij kan een schadevergoeding gevraagd worden.
- Vingernagels dienen steeds kort geknipt te zijn, dit om blessures bij medespelers te voorkomen. Het dragen van attributen zoals uurwerken, (oor)ringen, armbanden, ... zijn verboden zowel tijdens trainingen als wedstrijden.
- Iedere ploeg beschikt over een bak met een 12-tal degelijke basketballen erin. Deze dienen steeds na elke training/wedstrijd terug opgeborgen te worden. Draag zorg van het materiaal want dit kost allemaal handenvol geld.
- Na iedere fysieke inspanning of training, stage of wedstrijd wordt er steeds gedoucht, dit voor zover de accommodatie dit toelaat.
- Piercings zijn verboden bij wedstrijden en dienen steeds met een pleister bedekt te worden.

## Wedstrijden

- Bij de wedstrijden is iedereen ½ uur voor de wedstrijd speelklaar, dit zowel voor thuismatchen als matches op verplaatsing.
- Verplaatsingen gebeuren zoveel mogelijk in groep. Uitzonderingen dienen gemeld te worden aan de coach/trainer of ploegverantwoordelijke om zo geen nodeloze tijd te verspillen door te wachten op een speler die reeds vertrokken is.
- Aan de ouders wordt er gevraagd zoveel mogelijk aanwezig te zijn bij de wedstrijden en verplaatsingen.
- Op het terrein dient de aandacht uit te gaan naar de wedstrijd. Interactie met het publiek dient vermeden te worden.
- Coaching van de wedstrijd gebeurt enkel door de COACH en niet door supporters en/of ouders.
- Training gebeurt door de TRAINER en ouders/sympathisanten zijn op dat moment niet toegelaten op het veld maar de training kan wel gevolgd worden vanuit de kantine.
- Op de bank verwachten we een blijvende concentratie op de wedstrijd. Aanmoedigen en meeleven behoren tot het spel maar wees steeds sportief.
- Tijdens en onmiddellijk na de wedstrijd wordt er door de spelers geen kritiek geuit op de arbitrage. Beslissingen van de scheidsrechters worden zonder discussie aanvaard. De concentratie ligt hem op het spel.
- Een onsportieve houding t.o.v. een scheidsrechter kan aanleiding geven tot ernstige sancties door de VBL. De kosten hieraan verbonden zullen doorgerekend worden aan de spelers/ouders.
- WEES STEEDS SPORTIEF. Toon respect voor de tegenstanders ongeacht huidskleur of afkomst. Een hand voor en na de wedstrijd aan spelers, scheidsrechters en tafelofficials wordt aanbevolen.
- Bij een technische fout wordt de speler steeds vervangen. De technische fout zal wel met de speler besproken worden.
- Tijdens de rust gaat iedereen, op vraag van de coach, naar de kleedkamer. Het is de plaats waar de ganse ploeg tot rust komt. Aldus krijgt de coach de kans om de eerste helft te evalueren en alles op een rijtje te zetten om de tweede helft in de beste omstandigheden te starten.
- Beslissingen van de coach worden steeds zonder discussie aanvaard.
- Bij een time-out verzamelen alle spelers, ook de bankzitters, zo snel mogelijk bij de coach en volgen aandachtig zijn richtlijnen.

## Houding

- Vergeet niet dat je KBBC Wezen-Vrienden vertegenwoordigt en dat op basis van je gedragingen de reputatie en de naam van de club wordt afgemeten. Noch de club noch de sponsors zijn gebaat met negatieve publiciteit.
- De directie van de sporthal staat erop dat de installaties proper en ordelijk worden achtergelaten. Wees een speler met stijl, respecteer de voorschriften van de sportaccomodatatie en wees steeds ordelijk en net.
- Mocht KBBC Wezen-Vrienden geconfronteerd worden met schadegevallen inzake sportaccomodatatie, zowel bij thuis- als bij uitwedstrijden, dan zullen de kosten op de betreffende speler verhaald worden en behoudt het bestuur het recht om disciplinaire maatregelen te nemen of sancties op te leggen.
- KBBC Wezen-Vrienden wenst dat alle spelers zich steeds correct en sportief gedragen zowel vóór, tijdens als ná een training en/of wedstrijd en dit t.o.v alle betrokkenen, zijnde scheidsrechters, trainers, coaches, medespelers, tegenspelers, tafelofficials, publiek, .... Wanneer een speler zich onwaardig gedraagt tijdens een training en/of wedstrijd dan kan een disciplinaire maatregel of sanctie opgelegd worden.
- Alle financiële gevolgen (boetes) tengevolge van onsportief gedrag (uitsluitingen) zullen steeds verhaald worden op de speler.
- Vechten op en rond het veld, zowel op training als op wedstrijd, is onaanvaardbaar. De club behoudt zich het recht de betreffende speler(s) ter verantwoording te roepen en eventueel disciplinaire maatregelen te nemen.